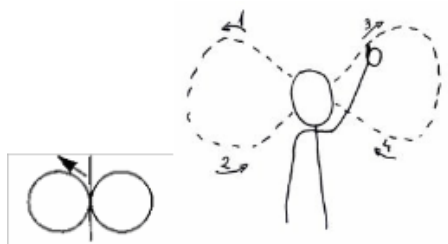


## Ćwiczenie ruchowe

**Leniwa ósemka** – rysowanie w powietrzu motyla metodą Dennisona.

Dzieci (na wysokości oczu) wyciągają do przodu jedną rękę, z zaciskają pięść, a kciuk układają skierowany do góry. Kciukiem kreślą koło – w lewą stronę do góry, do dołu, wracają do punktu wyjścia. Następnie kreślą drugie koło tą samą ręką, z tego samego punktu, w prawą stronę ku górze, do dołu i z powrotem do punktu wyjścia (rysują ósemkę). Oczy dzieci podążają za ruchem ręki. Ćwiczenie wykonujemy kilka razy: raz jedną ręką, raz drugą ręką, a także oburącz. Rysowanie leniwych ósemek na papierze.



Ćwiczenia te wpływają na poprawę wzroku oraz procesu czytania ze zrozumieniem