





WIZYTA U KRETA: właściwości ziół

	<p>Maść lawendowa – ma właściwości przeciwzapalne, przyspiesza gojenie się ran.</p>
	<p>Napar z szaławii – ma właściwości bakteriobójcze, dlatego jest częstym składnikiem preparatów leczniczych, np. tabletek do ssania na ból gardła.</p>
	<p>Napar z rumianku – właściwości przeciwzapalne, dlatego podczas przeziębienia warto sięgnąć po napar z rumianku, wspaniale działa na stany zapalne spojówek (oko).</p>
	<p>Napar z mięty – pomaga na problemy z układem pokarmowym, usprawnia prace żołądka, gdy boli brzuch.</p>